



Правила подготовки к диагностическим исследованиям пациентов ООО «МЦ ЕЛАМЕД».

Анализ крови

Для исследования крови более всего подходят утренние часы.

Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок – это тоже еда. Можно пить воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

- для общего анализа крови не менее 3-х часов;
- для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).

За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.

За 1-2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице.

Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну.

Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.

Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличения их показателя.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

Общеклинический анализ мочи

- собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;
- утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;
- предыдущее мочеиспускание должно быть не позже, чем в 2 часа ночи;
- перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;
- в специальный контейнер с крышечкой собирают 10 мл мочи, прикладывают

направление, собранную мочу сразу направляют в лабораторию;

- хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 С, но не более 1,5 часов;
- женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

Сбор суточной мочи:

– пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);

– утром в 6-8 часов он освобождает мочевого пузыря и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый сосуд с широким «горлом» из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;

– последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;

– емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;

– по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;

– обязательно указывают объем суточной мочи.

Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи):

– утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;

– первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5-10 мл;

– собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 – 2 часов после сбора;

– допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;

– сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;

– если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

Общеклинический анализ кала

– за 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;

– нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.;

– кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.;

– подготовить чистую емкость для кала;

– содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

Анализ кала на выявление глистных инвазий

– в течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу (“пищевой мусор”) – семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты – активированный уголь и прочее, а также грибы.

Ультразвуковые исследования

Подготовка к УЗИ брюшной полости:

– за 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты);

– пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;

– УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак;

– если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;

– нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.

Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин):

– исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

– для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ – необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин:

– исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;

– перед трансректальным исследованием простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.

УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек – не требуют специальной подготовки пациента.

Пациенту с собой необходимо иметь:

– данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);

– желательно направление на УЗИ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний).

Эндоскопический исследования.

Подготовка к ФГДС-исследованиям: в день проведения исследования медикаменты желательно не принимать, на парентеральное введение лекарств (в уколах или через капельницу) ограничений нет. Непосредственно перед гастроскопией снимают зубные протезы и очки. Особой диеты перед ФГДС не назначают. Однако некоторые ограничения в питании остаются: вечером перед исследованием можно поужинать (но не переесть); утром не принимать пищу и не пить. Подготовка пациента с повышенным газообразованием или запорами к эндоскопическим методам исследования обязательно включает назначение диеты.

Подготовка к колоноскопии: подготовка к эндоскопии начинается за несколько дней. Необходимо отменить прием сорбентов, препаратов Висмута (при язвенной болезни) и Железа (при анемии). Остальные группы медикаментов принимаются в обычном режиме. За 2-3 дня назначается специальная диета, из которой выключают жирное мясо, бобовые, некоторые каши, грибы, свежую зелень, консервы, маринованные продукты, газированные напитки, грибы, свежий хлеб, сладости и пряности. За день перед эндоскопией пациент должен выпить как минимум 4 пакетика препарата «Фортранс» (эффективное слабительное средство) для очистки толстого кишечника от калловых масс. В день исследования больной не завтракает, ему разрешено только пить в небольших количествах столовую воду. Перед исследованием обязательно нужно проводить тест на наличие гиперчувствительности к этим препаратам.

Подготовка к ректороманоскопии заключается в соблюдении специальной диеты. Затем требуется провести очищение кишечника.

За несколько дней до проведения исследования требуется изменение питания. Из меню исключаются следующие продукты:

- газированные напитки;
- соки с сахаром и мякотью;
- алкоголь;
- бобовые;
- хлеб, всевозможная выпечка;
- овощи, фрукты;
- соленья;
- маринованные продукты;
- копчености;
- жареные блюда;
- рыба, мясо жирных сортов;
- семена подсолнечника;
- орехи;
- молоко.

Разрешенные продукты:

- соки без мякоти, разбавленные водой;
- мороженое;
- кисломолочные продукты с низкой жирностью;
- нежирное мясо;
- бульоны, супы;
- растительное масло;
- кетчуп;
- майонез;
- крекер, сухие виды печенья.

Диета длится в течение трех дней до процедуры. Накануне ее проведения от твердой пищи нужно отказаться полностью. Допускается пить только разбавленные соки, кефир, воду, кисель.

Разрешены йогурты, простокваша, разбавленный молоком творог (обязательно нежирный).

Примерный вариант меню:

1. Завтрак. Чай с крекерами.
2. Второй завтрак. Нежирный кефир.
3. Обед. Суп, нежирное отварное мясо с кетчупом, сок.
4. Полдник. Кисель, печенье.
5. Ужин (максимум в 18:00). Отварное яйцо, рыба, чай с медом.

Подобной диеты придерживаются трое суток. В день перед процедурой последний прием пищи допускается в обед. Затем нужно подготовиться к исследованию путем очищения кишечника.

Чтобы правильно подготовиться к диагностическому мероприятию, необходимо очистить кишечник. Очистить кишечник можно с помощью Микролакса. Его выпускают в форме удобных микроклизм. Вечером нужно ввести 2 шт., выдерживая интервал около четверти часа.

Также проводится аналогичная процедура утром. Позывы к дефекации возникают через 15 минут после введения препарата.

Существуют различные слабительные средства. Отдельного внимания заслуживает Дюфалак. Выпускается препарат в виде сиропа. Благодаря его использованию каловые массы размягчаются, выводятся токсины.

Применение средства противопоказано в следующих случаях:

- кишечная непроходимость;
- стомирование кишечника;
- индивидуальная непереносимость углеводов.

Прием препарата производят утром и вечером. За 1 раз принимается 45 мл средства. При необходимости дозировку увеличивают на 15 мл.

Фортранс считается щадящим препаратом, способствующим очищению кишечника, не нарушая его микрофлоры. Средство не проникает в кровоток, полностью выводится из организма с каловыми массами.

Препарат начинают пить в промежутке между 17 и 21 часами, выдерживая интервал около 60 минут. Спустя 2-3 часа появляются позывы к дефекации. Такое желание будет наблюдаться приблизительно еще четыре часа по завершению приема средства.

Флит Фосфосода: принцип действия слабительного средства заключается в предотвращении вывода жидкости, ускоренном выведении фекалий путем стимуляции перистальтики. Медикамент содержит фосфаты, соли натрия. Считается максимально эффективным. Обладает минимумом противопоказаний. Оказывает мягкое воздействие. Отличается невысокой стоимостью.

Принимать средство начинают с утра за день до того, когда будет проводиться исследование. Один флакон препарата растворяют в 100 мл воды, выпивают. Затем следует выпить 1 стакан воды. Вечером не ужинают. Вместо этого растворяют второй флакон средства в таком же количестве жидкости и выпивают.

Подготовка к цистоскопии(уретроскопии): перед процедурой нужно выполнить подмывание наружных половых органов, а также удалить волосы на лобке и в области промежности. Исследование проводится на голодный желудок, наполнение мочевого пузыря не имеет значения. Пациент должен быть готов психологически, что цистоскопия вызывает дискомфорт, но сама процедура проходит безболезненно, потому что в большинстве случаев используется анестезия. После операции могут возникнуть неприятные ощущения при мочеиспускании, но они проходят в течение дня.

Подготовка к рентгенологическому исследованию.

Подготовка к рентгенобследованию пояснично-крестцового отдела позвоночника:

1. За несколько суток (примерно за 3) до предполагаемой даты обследования важно исключить из меню продукты, провоцирующие повышенное газообразование. Нужно обязательно отказаться от молока, бобовых, а также выпечки и хлеба, капусты, фруктов.

Откажитесь от продуктов, провоцирующих повышенное газообразование.

2. Ежедневно 3 раза в день на протяжении этого времени рекомендуется принимать по 2 таблетки угля активированного после еды, а до приема пищи – по 2-3 таблетки ферментативных препаратов.

3. Вечером употреблять пищу накануне рентгенографии следует не позднее, чем в 19 часов.

4. Вечером предыдущего дня и в день проведения исследования следует сделать клизму 2 раза. При невозможности выполнить эту процедуру необходимо принять слабительное.

5. В тот день, когда будет проводиться рентгенография, важно до проведения исследования отказаться от приема пищи, не курить и не пить воду.

6. Перед обследованием важно снять с себя все украшения.

Такая подготовка необходима именно в случае проведения рентгенографической диагностики пояснично-крестцового отдела.

При рентгенографии шейного отдела позвоночника и грудной клетки она не потребуется – достаточно будет снять только металлические украшения.

Подготовка к рентгеноскопии желудка не требует каких-то особых мероприятий. Исследование выполняется натощак, перед этим нельзя есть и пить в течение 8-10 часов. Для получения объективных данных в течение 3-х суток до процедуры рекомендуется соблюдать диету. Следует исключить продукты, вызывающие метеоризм (бобовые, черный хлеб, жирные, жареные, копченые блюда, фрукты, овощи). Предпочтение отдается нежирному отварному мясу (курица, говядина), нежирной рыбе, белому черствому хлебу, кашам на воде, яйцам. При запоре накануне обследования надо сделать очистительную клизму. Непосредственно перед процедурой необходимо снять с себя любые украшения, удалить съемные зубные протезы.

Подготовка к ирригоскопии: перед исследованием кишечник должен быть максимально освобожден от каловых масс, в противном случае результат исследования будет некорректным, и доктору не удастся поставить точный диагноз. Подготовка состоит из двух этапов.

1. Специальная бесшлаковая диета.
2. Очищение лекарственными препаратами.

Диета назначается за 2-4 дня до даты исследования, достаточно жесткая, но соблюдать ее требуется. Не допускается употребление любых приправ, газировок, цельного молока и творога. Кроме того, придется отказаться от:

- хлебобулочных изделий из муки грубого помола или с отрубями;
- картофеля и бобовых, макаронных изделий;
- перловой и овсяных круп;
- капусты, яблок и другой растительной пищи с обилием клетчатки;
- орехов, шоколада, черного чая и кофе.

Предпочтение отдавать крупам, нежирному мясу и рыбе. Допускается домашний/натуральный йогурт.

Лекарственная очистка: из всех лекарственных препаратов для подготовки кишечника к ирригоскопии наибольшее распространение получил Фортранс. Он хорошо переносится всеми пациентами, не вызывает спастических болей, нарушения стула впоследствии, допускается его использование при лактации. Не применяется лишь в случаях обильного поражения слизистой, выраженном обезвоживании и сердечной недостаточности. Если процедура утром, подразумевает последний прием пищи до 14 часов предыдущего дня. Через 2-3 часа этой еды принимается сам препарат. То, как принимать, расскажет врач – Фортранс дозируется в соответствии с массой тела. Каждый пакет препарата рассчитан на 20 кг массы, и разводится литром теплой воды. Общее количество жидкости, которую придется выпить составит 3-4 литра. Конечно, принять сразу все не получится, да и не нужно – половина раствора выпивается вечером, оставшуюся дозу нужно пить с 7 до 9 утра. Этот препарат имеет не самый приятный вкус, поэтому после каждого приема можно положить в рот дольку любимого цитруса. Нельзя разводить все пакетики препарата в 1 литре воды – значение имеет не только само лекарство, но и выпиваемое количество жидкости. В том случае, если пациент страдает ожирением, или имеет склонность к запорам, общий объем выпиваемой жидкости может составлять 5-6 и более литров.

Подготовка к МРТ-исследованию.

Подготовка к МРТ головного мозга: перед МРТ подумайте, нет ли у вас металлических коронок или штырей, штифтов в челюсти, имплантов, скобок не проводилась ли операции,

при которых могли быть применены металлические клипсы, например, нейрохирургические или лапароскопические. Инородные предметы могут появиться в теле после травм и хирургического вмешательства. Если вы пользуетесь лекарственным пластырем, было повреждение глаза инородным предметом, огнестрельное ранение — об этом обязательно сообщите врачу. Если вы уже проходили МРТ диагностику, то возьмите ее результаты с собой. Это покажет врачу динамику течения болезни. Не берите с собой сотовые телефоны гаджеты. Собираясь на МРТ, подберите «правильную» одежду. На ней не должно быть металлических вставок, кнопок, замков, клёпок, пуговиц. Женщины, не забудьте про нижнее белье: в некоторых бюстгальтерах могут быть металлические косточки или застёжки. Если не понимаете, металлическая деталь или нет, поднесите к ней магнитик с холодильника, металл притянется.

Подготовиться к МРТ шейной области и груди: за два часа до процедуры не следует принимать пищу, а если применяется метод с контрастом, то откажитесь от еды за 7 часов до начала исследования. Непосредственно перед началом обследования позаботьтесь о том, чтобы в зону магнитного поля не попали металлические предметы (снимите кольца, цепочки с шеи, серьги, заколки и др.). Поскольку процедура требует неподвижности пациента, то людям с психическими расстройствами можно принять успокоительное средство. Если у вас есть данные предыдущих диагностических исследований (УЗИ, томографии, МРТ, рентгена), то предоставьте их врачу, это поможет отследить результаты лечения или поставить точный диагноз.

Подготовка к МРТ брюшной полости: сканирование проводится на голодный желудок. Последний прием пищи следует осуществить за 8 часов до момента исследования. Воду нужно также ограничить за 4–2 часа. Можно ли кушать перед МРТ брюшной полости часто интересует больных сахарным диабетом, принимающих инсулин. Минимум процедуру проводят через 3 часа после еды. Для повышения диагностической ценности методики нужно соблюдать диету несколько дней до процедуры. Накануне, с последним приемом воды следует выпить Эспумизан или активированный уголь, чтобы устранить газообразование, которое может исказить визуализацию. Следует принять несколько таблеток Но-шпы, чтобы снять спазм гладкой мускулатуры в брюшной полости. Процедура проводится на опорожненный кишечник. Если есть затруднения в дефекации, то вечером перед сканированием можно сделать клизму или принять слабительное. При применении контраста следует соблюдать восьмичасовой перерыв после приема пищи, чтобы избежать осложнений в виде тошноты и рвоты. Обязательным в подготовке к исследованию является ограничение продуктов, вызывающих вздутие за сутки. К таким пищевым продуктам относятся мучные изделия, сладости, газированные напитки, капуста, бобы, мясо, молоко, яблоки, продукты, которые вызывают вздутие. По показаниям врача назначается ограничение сладкого, фруктов, лука, бобов, жареного мяса, молока и газированных напитков за двое суток. За сутки до сканирования исключается хлеб, капуста и соки. При диагностике поджелудочной железы и печени назначается безуглеводная диета на двое суток. Это необходимо для исключения ложных результатов вследствие нагрузки на исследуемые органы. Безуглеводная диета заключается в полном отказе от мучных продуктов, каш, некоторых фруктов, например, бананов, сладостей, сладких газированных напитков, картошки. Зеленые овощи, орехи, гречка, кефир – это то, что можно есть перед МРТ брюшной полости.

Подготовка к МРТ органов малого таза: женщинам на ранних сроках ожидания ребенка нельзя проводить процедуру. Если у обследуемого имеются имплантированные системы, которые дозированно вводят лекарственные средства. Кроме того, процедура невозможна, если у больного установлен водитель регулирующий ритм сердца. Их функционирование может пострадать от воздействия электромагнитного поля. Если у пациента есть слуховые импланты, сосудистые стенты, металлические суставные эндопротезы, штифты, пластины, скобы, шурупы, болты, которые были установлены для того, чтобы удерживать кости в

местах переломов. Склонность к паническим атакам и боязнь замкнутых пространств. Данное противопоказание относится только к тем случаям, когда невозможно использовать открытый тип оборудования для проведения диагностики.

Подготовка к МРТ малого таза у женщин и у мужчин должна начинаться за сутки до диагностики. Что касается пищи, то за день до диагностики необходимо исключить из питания продукты, в которых много клетчатки, и те, которые способны вызвать повышенное газообразование. Чтобы нормализовать состояние кишечника можно принять несколько таблеток простого активированного угля. Дозировка рассчитывается в соответствии с массой тела. Как правило, на 10 кг веса необходима одна таблетка. Для получения более точных результатов исследования можно провести процедуру очищения кишечника. Можете сделать простую клизму или принять слабительное, чтобы с утра опорожниться. Следует внимательно относиться к приемам пищи. Последний должен быть не позднее, чем за четыре часа до процедуры. За 30 минут до того как начнется сканирование можете принять пару таблеток Но-шпы. Это поможет расслабиться. Обратите внимание и на тот факт, что за 2 часа до томографии необходимо помочиться. Делать это после нельзя. Не забудьте перед началом МРТ рассказать специалисту о том, какие обследования вы проходили до этого и показать ему все необходимые бумаги и заключения. В том случае, если вам назначили МРТ с контрастом, следует позаботиться о следующих нюансах:

Очистите кишечник и за 24 часа до процедуры сделайте клизму.

Ещё до того как произвести диагностику, важно установить возможные причины возникновения аллергии. Это поможет избежать некоторых последствий от вводимого вещества.

Не молчите и обязательно расскажите доктору о том, что у вас имеются различные заболевания почек.

Подготовка к МРТ суставов: Для выполнения МРТ суставов специальная подготовка не требуется. Пациенту следует соблюдать такие простые правила: Сообщить врачу обо всех возможных противопоказаниях. Женщинам фертильного возраста необходимо убедиться в отсутствии беременности (при помощи УЗИ или теста). Если планируется введение контраста, то пациенту с заболеваниями почек для исключения почечной недостаточности за несколько дней до исследования следует сдать анализы крови и мочи. При необходимости введения контраста за день до процедуры проводится проба на выявление аллергической реакции на компоненты препарата. В день выполнения сканирования лучше отказаться от применения косметических средств, т. к. иногда они могут исказить достоверность результатов. Взять с собой результаты предыдущих диагностических исследований (рентгенографии, МРТ, КТ, УЗИ). Их наличие позволит врачу сравнить некоторые данные. Если планируется выполнение сканирования с контрастированием, то за 5-6 часов до исследования не следует принимать пищу и жидкости. При сильном волнении или хронических болях перед поездкой в диагностический центр следует принять успокоительное средство или анальгетик. Перед исследованием снять с себя все металлические изделия (ювелирные украшения, бижутерию, заколки, съемные зубные протезы, слуховой аппарат и пр.). Мобильный телефон, банковские карточки и другие предметы, которые способны нарушить процесс сканирования, следует оставить в сумке или у сопровождающих лиц.