



**МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР**

ООО «Медицинский Центр ЕЛАМЕД»  
ИНН/КПП 6234179227/623401001, ОГРН 1186234012470  
Адрес: 390029, г. Рязань, ул. Высоковольная, д. 48, литера А  
Тел.: +7 (4912) 60-60-48, +7 (4912) 60-00-48, +7 (910) 060-60-48  
E-mail: info@mc-elamed.ru, сайт: mc-elamed.ru

Подготовка к колоноскопии в МЦ «ЕЛАМЕД»  
препаратом **«ФОРТРАНС»**

**ГОЛОДАТЬ** при подготовке к колоноскопии **ЗАПРЕЩЕНО**.

**1 ДЕНЬ ПОДГОТОВКИ**

**ЗАПРЕЩЕНО:** растительная пища, хлебобулочные, мучные и макаронные изделия, овощи (капуста, картошка и т.д), зелень, грибы, крупы, орехи, семечки, фрукты, ягоды, алкоголь, газированные напитки.

**РАЗРЕШЕНО:** вся белковая пища, отварное, паровое или тушеное нежирное мясо, нежирные сорта рыбы, нежирные кисломолочные продукты такие как: творог, ряженка, йогурт ( йогурты без добавок и наполнителей) не более 5%, сыр твердых сортов, яйца, сахар, мед, желе, нежирные бульоны (процеженные), сок яблочный осветленный без мякоти, некрепкий чай/кофе (без молока), процеженный компот, негазированные и неокрашенные напитки.

**2 ДЕНЬ ПОДГОТОВКИ**

**ЗАПРЕЩЕНО:** растительная пища, хлебобулочные, мучные и макаронные изделия, овощи (капуста, картошка и т.д), зелень, грибы, крупы, орехи, семечки, фрукты, ягоды, алкоголь, газированные напитки.

**РАЗРЕШЕНО:** вся белковая пища, отварное, паровое или тушеное нежирное мясо, нежирные сорта рыбы, нежирные кисломолочные продукты такие как: творог, ряженка, йогурт ( йогурты без добавок и наполнителей) не более 5%, сыр твердых сортов, яйца, сахар, мед, желе, нежирные бульоны (процеженные), сок яблочный осветленный без мякоти, некрепкий чай/кофе (без молока), процеженный компот, негазированные и неокрашенные напитки.

**ПРИ ЗАПОРАХ БОЛЕЕ 2-3-х ДНЕЙ НЕОБХОДИМО:** вечером, через 2 часа после ужина выпить 1 литр **«ФОРТРАНСА»** не сразу, в течении часа, примерно по стакану через каждые 15 минут. После препарата не употреблять твердую пищу!

**3 ДЕНЬ ПОДГОТОВКИ**

Утром **РАЗРЕШЕНО** позавтракать нежирными кисломолочными продуктами: творог, ряженка, йогурт( йогурты без добавок и наполнителей) не более 5%. Далее в течении дня только жидкое питание: компот (процеженный), нежирный бульон (процеженный), некрепкий чай/кофе (без молока), сахар, мед, желе, сок яблочный осветленный без мякоти.

Вечером развести 2 пакета **«ФОРТРАНСА»** и выпить его в течении 2-х часов ( примерно по 250 мл через каждые 15 мин), можно запивать НЕгазированной водой. (+15 мл симетикона (саб симплекс, боботик, эспумизан (кроме эспумизан БЭБИ)).

Можно пить не два часа, а три, четыре. Главное – выпить

**В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ**

Утром, в день исследования, развести ещё 2 пакета **«ФОРТРАНСА»** и выпить его в течении 2-х часов (примерно по 250 мл через каждые 15 мин).

Утреннюю порцию **«ФОРТРАНСА»** необходимо начать пить за 5-6 часов до исследования (см. таблицу)

Время Вашей колоноскопии	Время приема 2 литров препарата в день колоноскопии
8.00	3.00-5.00
9.00	4.00-6.00
10.00	5.00-7.00
11.00	6.00-8.00
12.00	7.00-9.00
13.00	8.00-10.00
14.00	9.00-11.00
15.00	10.00-12.00
16.00	11.00-13.00
17.00	12.00-14.00
18.00	13.00-15.00
19.00	14.00-16.00

### **ВАЖНО!**

**ЗАКОНЧИТЬ ПИТЬ ПРЕПАРАТ ЗА 3-4 ЧАСА ДО ИССЛЕДОВАНИЯ.**

**Если исследование проводится во сне, то необходимо ЭКГ (сроком не более 2-х недель).**

При возникновении вопросов по подготовке к колоноскопии,  
**звоните нам по телефону: +7(4912)-60-60-48.**

**В упаковке «ФОРТРАНСА» 4 пакета** — каждый пакет порошка разводится в 1 литре воды.

- Для приготовления одного литра раствора препарата «ФОРТРАНСА» необходимо содержимое 1 пакета растворить в небольшом количестве воды, затем довести объем раствора до одного литра.
- Препарат принимают только после полного растворения.
- Препарат принимать в два приема (первые 2 литра разведенного препарата «ФОРТРАНСА» принимают вечером.

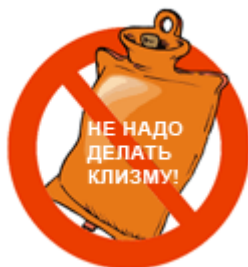
**Ещё 2 литра разведенного препарата «ФОРТРАНСА»- утром в день проведения процедуры)**

- **Не следует употреблять твердую пищу с начала приема препарата и до окончания исследования.**

- **ЭТО ВАЖНО!** Препарат пить по стакану (250 мл) каждые 15 мин.
- Раствор можно охладить, добавить выжатый лимон. Можно пить не два часа, а три, четыре. Главное- выпить и закончить за 3-4 часа до колоноскопии.
- Во время приема препарата нужно совершать физические упражнения (по типу обычной зарядки (наклоны, приседания), делать массаж живота. Желательно не лежать, не сидеть (при гиподинамии желудок и кишечник плохо работают- могут быть тошнота, рвота, недостаточное опорожнение кишечника).
- За 4 часа до исследования нельзя курить и пить. Если сушит, то можно прополоскать рот.
- В последнюю вечернюю порцию раствора нужно добавить 15 мл (1 ст.ложка) симетикона (эспумизан (кроме БЭБИ), боботик, саб симплекс (снижает газообразование и пенообразование).
- Через 1-2 часа (иногда до 6 часов) от начала приема препарата у Вас появится жидкий стул, опорожнение кишечника завершится через 2-3 часа после последней дозы препарата. В процессе подготовки препаратом «ФОРТРАНСА» будет выделяться вода желтоватого цвета в большом количестве – это нормально.

- Если Вы ежедневно принимаете важные лекарства (для снижения давления, препараты при сахарном диабете, сердечные препараты и т.д.) их необходимо принять. Например: можно рассосать таблетку для снижения давления, если сильно поднялось давление перед исследованием.
- Если исследование делается «во сне» то нельзя пить за 2-3 часа любые жидкости

**При использовании препарата «ФОРТРАНСА» клизмы делать не надо!**



За 3 дня до процедуры исключить: препараты влияющие на свертываемость крови (аспирин, аспирин кардио, тромбоАСС, кардиомагнил и др.), препараты железа, активированный уголь, адсорбенты. (ЕСЛИ НЕТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ДЛЯ ОТМЕНЫ — необходима консультация врача назначившего эти препараты)

**ПОЖАЛУЙСТА ПРЕДУПРЕДИТЕ ВАШЕГО ВРАЧА:**

- если у Вас есть аллергия на лекарственные препараты,
- если у Вас есть хронические заболевания
- если были операции на брюшной полости.

Желательно взять с собой имеющуюся у Вас медицинскую документацию – это существенно облегчит постановку правильного диагноза. (мед.карта, заключения, направления и тд.). Взять с собой носки и футболку с коротким рукавом или майку.

*Обратите внимание, во время процедуры есть возможность дополнительных исследований (в том числе удаление полипов), все подробности обговариваются с доктором перед исследованием!*