

Подготовка к колоноскопии в МЦ «ЕЛАМЕД» препаратом «ЭЗИКЛЕН»

ГОЛОДАТЬ при подготовке к колоноскопии **ЗАПРЕЩЕНО**.

1 ДЕНЬ ПОДГОТОВКИ

ЗАПРЕЩЕНО: растительная пища, хлебобулочные, каши, мучные и макаронные изделия, овощи (капуста, картошка и т.д), зелень, грибы, крупы, орехи, семечки, фрукты, ягоды, алкоголь, газированные напитки.

РАЗРЕШЕНО: вся белковая пища, отварное, паровое или тушеное нежирное мясо, нежирные сорта рыбы, нежирные кисломолочные продукты такие как: творог, ряженка, йогурт (йогурты без добавок и наполнителей) не более 5%, сыр твердых сортов, яйца, сахар, мед, желе, нежирные бульоны (процеженные), сок яблочный осветленный без мякоти, некрепкий чай/кофе (без молока), процеженный компот, негазированные и неокрашенные напитки.

2 ДЕНЬ ПОДГОТОВКИ

ЗАПРЕЩЕНО: растительная пища, хлебобулочные, каши, мучные и макаронные изделия, овощи (капуста, картошка и т.д), зелень, грибы, крупы, орехи, семечки, фрукты, ягоды, алкоголь, газированные напитки.

РАЗРЕШЕНО: вся белковая пища, отварное, паровое или тушеное нежирное мясо, нежирные сорта рыбы, нежирные кисломолочные продукты такие как: творог, ряженка, йогурт (йогурты без добавок и наполнителей) не более 5%, сыр твердых сортов, яйца, сахар, мед, желе, нежирные бульоны (процеженные), сок яблочный осветленный без мякоти, некрепкий чай/кофе (без молока), процеженный компот, негазированные и неокрашенные напитки.

ПРИ ЗАПОРАХ БОЛЕЕ 2-3-х ДНЕЙ НЕОБХОДИМО: вечером, через 2 часа после ужина выпить 1 литр **ФОРТРАНСА** не сразу, в течении часа, примерно по стакану через каждые 15 минут. После препарата не употреблять твердую пищу!

3 ДЕНЬ ПОДГОТОВКИ

Утром **РАЗРЕШЕНО** позавтракать нежирными кисломолочными продуктами: творог, ряженка, йогурт(йогурты без добавок и наполнителей) не более 5%. Далее в течении дня только жидкое питание: компот (процеженный), нежирный бульон (процеженный), некрепкий чай/кофе (без молока), сахар, мед, желе, сок яблочный осветленный без мякоти.

Вечером один флакон «ЭЗИКЛЕНА» вылить в мерный стакан и развести водой до метки 0,5 и выпить его в течении 1 часа ДРОБНО; (+ 15 мл симетикон (саб симплекс, эспумизан (кроме эспумизан БЭБИ и боботик)).

ПОСЛЕ ВЫПИТЬ НЕ МЕНЕЕ 1 ЛИТРА ВОДЫ.

В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Утром, в день исследования, развести второй комплект «ЭЗИКЛЕНА» и выпить его в течении часа (примерно по 250 мл через каждые 15 мин)

ПОСЛЕ ВЫПИТЬ НЕ МЕНЕЕ 1 ЛИТРА ВОДЫ.

Второй комплект «Эзиклена» необходимо начать пить за 5-6 часов до исследования (см. таблицу на второй странице)

Если исследование делается «во сне»:

- **нельзя пить за 3 часа перед исследованием любые жидкости**
- **в день колоноскопии садится за руль после исследования**

Симетикон (саб симплекс, эспумизан и т.д.) утром пить
ЗАПРЕЩЕНО!

Время Вашей колоноскопии	Время приема 2ой части препарата в день колоноскопии
8.00	3.00-5.00
9.00	4.00-6.00
10.00	5.00-7.00
11.00	6.00-8.00
12.00	7.00-9.00
13.00	8.00-10.00
14.00	9.00-11.00
15.00	10.00-12.00
16.00	11.00-13.00
17.00	12.00-14.00
18.00	13.00-15.00
19.00	14.00-16.00

ВАЖНО!

ЗАКОНЧИТЬ ПИТЬ ПРЕПАРАТ И ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ЖИДКОСТЬ ЗА 3-4 ЧАСА ДО ИССЛЕДОВАНИЯ.

Если Ваш возраст 40+ или/и исследование проводится во сне, то необходимо ЭКГ с расшифровкой (сроком не более 2-х недель).

При возникновении вопросов по подготовке к колоноскопии,
звоните нам по телефону: +7(4912)-60-60-48.

В упаковке «ЭЗИКЛЕН» 2 одинаковых флакона.

- Препарат принимают только после полного растворения.
- Препарат принимать в два приема (первые 0,5 л разведенного препарата «Эзиклен» принимают вечером. Вторые 0,5 л разведенного препарата «Эзиклен» - утром в день проведения процедуры).
- **Не следует употреблять твердую пищу с начала приема препарата и до окончания исследования.**
- После каждого литра препарата «ЭЗИКЛЕН» мы рекомендуем выпить дополнительно еще не менее 1 литра жидкости (вода без газа, чай, сок яблочный осветленный без мякоти)
- **ЭТО ВАЖНО!** Препарат пить дробно, не залпом и не быстро!.
- Раствор можно охладить, добавить выжатый лимон. Можно пить (дополнительную жидкость) не час, а два или три. Главное- выпить и закончить за 3-4 часа до колоноскопии.
- Во время приема препарата нужно совершать физические упражнения (по типу обычной зарядки (наклоны, приседания), делать массаж живота. Желательно не лежать, не сидеть(при гиподинамии желудок и кишечник плохо работают- могут быть тошнота, рвота, недостаточное опорожнение кишечника).
- За 4 часа до исследования нельзя курить и пить. Если сушит рот, то можно прополоскать рот и сплунуть.
- В последнюю **вечернюю** порцию раствора нужно добавить 15 мл (1 ст.ложка) симетикона (эспумизан (кроме БЭБИ), саб симплекс (снижает газообразование и пенообразование).

- Через 1-2 часа (иногда до 6 часов – всё индивидуально) от начала приема препарата у Вас

появится жидкий стул, опорожнение кишечника завершится через 2-3 часа после последней дозы препарата.

- В процессе подготовки препаратом «ЭЗИКЛЕН» будет выделяться вода желтоватого цвета в большом количестве – это нормально.

Если Вы ежедневно принимаете важные лекарства (для снижения давления, препараты при сахарном диабете, сердечные препараты и т.д.) их необходимо принять, ВАЖНО принять их не позже чем за 2-3 часа до колоноскопии.

- можно рассосать таблетку для снижения давления, если сильно поднялось давление перед исследованием.
- можно рассосать конфету если у Вас сахарный диабет и требуется введение инсулина

При использовании препарата «ЭЗИКЛЕНА» клизмы делать не надо!



За 3 дня до процедуры исключить: препараты влияющие на свертываемость крови (аспирин, аспирин кардио, тромбоАСС, кардиомагнил и др.), препараты железа, активированный уголь, адсорбенты. (ЕСЛИ НЕТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ДЛЯ ОТМЕНЫ — необходима консультация врача назначившего эти препараты)

ПОЖАЛУЙСТА ПРЕДУПРЕДИТЕ ВАШЕГО ВРАЧА:

- если у Вас есть аллергия на лекарственные препараты,
- если у Вас есть хронические заболевания
- если были операции на брюшной полости.

Желательно взять с собой имеющуюся у Вас медицинскую документацию – это существенно облегчит постановку правильного диагноза. (мед.карта, заключения, направления и тд.). Взять с собой носки и футболку с коротким рукавом или майку.

Обратите внимание, во время процедуры есть возможность дополнительных исследований (в том числе удаление полипов), все подробности обговариваются с доктором перед исследованием!